ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	27	3	2025	

Unidad Operativa:	Centro Cuidado transitorio Dia- Noche Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Derechos y Ejercicio de Ciudadania		
Línea de Atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos	Profesional a cargo:	Rocio Rodriguez- Trabajo Social
Nombre de la actividad:	Valores humanos		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover la reflexion, la practica y la transmision de valores humanos en las personas mayores contribuyendo al bienestar, dignidad y calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar el respeto y la dignidad en las personas mayores promoviendo su autonomia y capacidad de tomar decisiones.

2. Promover la empatia y la compasion en las personas mayores promoviendo su capacidad de entender y apoyar a otros.

3. Fomentar la solidaridad y la cooperacion en las personas mayores promoviendo su capacidad de trabajar juntos y apoyarse mutuamente.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza la convocatoria a las personas mayores para llevar a cabo la actividad programada, socializando el objetivo y tema a tratar, analizando la importancia de los valores humanos, los cuales pueden variar según el contexto y la cultura. Algunos valores comunes incluyen el respeto, la empatía, la responsabilidad, la solidaridad, la voluntad, la honestidad, la compasión, el amor, el perdón y la gratitud; los valores en el ser humano son concretos, reales y vigentes, la persona mayor trata de hacerle frente a cualquiersituación que se le presente a fin de darle la mejor solución posible.
MOMENTO CENTRAL	La actividad se realiza con el apoyo de un grupo de estudiantes de Trabajo Social de la Universidad Colegio Mayor de Cundinamaca, quienes indagaban en las personas mayores el concepto e importancia del tema en su quehacer diario, quienes refieren que a pesar de su trayectoria de vida han logrado fortalecer sus valores favoreciendo sus relaciones a nivel interpersonal, los valores son principios fundamentales que guían las decisiones y acciones en la vida. Son una parte esencial de nuestra identidad y pueden influir en nuestra felicidad y éxito. Los valores esenciales de una persona son aquellos principios fundamentales que guían su comportamiento y toma de decisiones en la vida. Aunque pueden variar según la cultura, religión y entorno social de cada individuo, hay algunos valores que son considerados universales y que son fundamentales para cualquier persona. Se debe tratar de que las personas mayores recuerden actividades de su juventud, las cuales no solo ayudaran con su memoria si no que ayudara a que puedan recordar momentos gratos y las historias de sus vidas, generando en ellos motivación y energía ante la vida, que producen alegría y optimismo, que disminuyen el dolor, que contribuyen a la sensación de bienestar y que estimulan los sentimientos de gratitud y satisfacción existencial.
MOMENTO FINAL	Las actividades que rodean a la persona mayor, en la mayoría de los casos son desmoralizadoras, por esto es necesario que la persona tome las riendas de su ser y de sus actos. El secreto para alcanzar y permanecer dignamente en esta etapa de vida es lograr un vida física y psíquica sana y activa durante el mayor tiempo posible, saber enfocar los acontecimientos de vida de una manera positiva, de modo que sea el sujeto quien domine las circunstancias y sepa extraer de cualquier evento provecho propio.

Recursos fisicos: Sillas.	Recurso Humano: Personas mayores, profesional en Trabajo Social y estudiantes de Trabajo social.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se llevo a cabo con la participacion de 15 personas mayores, quienes participaron de forma asertiva, expresando que existen unos factores que influyen y deben procurar mantenerlos, la espiritualidad, ya que es donde se apoya y encuentra consuelo para sus problemas, otro factor es la de salud, considerando su salud como algo importante para poder continuar realizando sus actividades diarias, la salud es algo importante en la tercera edad ya que las defensas van disminuyendo y son propensos a cualquier enfermedad, en especial cuando tienen alguna emoción fuerte. La soledad, la depresión entre otras cosas son los principales motivos por los cuales las personas mayores descuidan su calidad de vida, y solo dejan que la vida se les vaya sin ningún tipo de motivación.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 27/3/2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: VALORES HUMANOS**	**RESPONSABLE:** ROCIO RODRIGUEZ SARMIENTO TRABAJO SOCIAL







